

15. हमारी ऋतुएँ

समय के चक्र के अनुसार मौसम, जलवायु और तापमान में बदलाव आते रहते हैं। इसी बदलाव को ऋतुओं का नाम दिया गया है। भारत में चार मुख्य ऋतुएँ हैं।

- ❖ शिक्षक/शिक्षिका बच्चों को ऋतुओं के नाम बताएँ।
- ❖ उन्हें पृष्ठ पर चित्र दिखाकर विभिन्न ऋतुओं की जानकारी दें।
- ❖ प्रत्येक ऋतु के बारे में विस्तार से समझाएँ।
- ❖ बच्चों को बताएँ कि सभी ऋतुओं की अपनी-अपनी विशेषता होती है। उन्हें बताएँ कि कौनसी ऋतु में कैसे कपड़े पहनते हैं? ऋतुओं के अनुसार खाने-पीने की चीजों में आने वाले अंतर के बारे में बताएँ।
- ❖ यह सुनिश्चित करें कि सभी बच्चे ध्यान लगाकर सुन रहे हैं या नहीं।
- ❖ पाठ का अभ्यास कक्षा में करवाएँ। इसमें बच्चों की सहायता करें।